

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБУ ДПО ЦТР

Е.Ю. Торбина

2018г.



«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом начальника  
Управления по образованию  
Администрации городского округа Химки



## ПОЛОЖЕНИЕ

*о проведении отборочных соревнований среди дошкольных образовательных учреждений городского округа Химки для участия в 11-ой городской спартакиаде «Здоровый дошкольник»*

### Цели:

- повышение интереса детей дошкольного возраста к физической культуре и здоровому образу жизни;
- привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание здорового молодого поколения;
- воспитание волевых качеств;
- активизация физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях городского округа Химки.

**«Через движение и игру – к воспитанию чемпиона»**

### 1. Время и место проведения

Соревнования проводятся в феврале-марте 2018 года по микрорайонам:

Микрорайон		ДОУ	Место проведения
Старые Химки	23.03.2018	№ 7, 20, 29, 30, 34, 42, 43, 53	Академия тенниса им.Островского
Старые Химки	30.03.2018	№ 3, 12, 16, 33, 45, 50, 55	МБОУ Лицей № 11
Новые Химки	27.03.2018	№ 5, 9, 15, 18, 27, 35, 51, 54	МБОУ СОШ № 27
Новые Химки	21.02.2018	№ 14, 22, 25, 26, 40, 44	МБОУ СОШ № 31
Новые Химки	27.03.2018	№ 2, 6, 13, 17, 21, 41, 52, 56	МБОУ СОШ № 31
Левый берег	29.03.2018	№ 1, 8, 10, 19, 57, 58, 59	МБОУ СОШ № 6
Сходня	14.03.2018	№ 4, 23, 24, 28, 29, 31, 46	Стадион «Юность»
Подрезково	29.03.2018	№ 11, 32, 37, 39, 48, 49, СОШ №30 (дошк. отделение) «Лесная	МБОУ СОШ № 20

## 2. Руководство подготовкой и проведением отборочных соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением по образованию Администрации городского округа Химки, МБУ ДПО ЦПР и инструкторами по физической культуре муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Химки.

Ответственный организатор — Азаркина Наталья Львовна, инструктор по физической культуре МБДОУ № 45.

Ответственность за проведение соревнований возлагается на инструкторов по физической культуре и медицинский персонал по микрорайонам:

<b>Микрорайон</b>	<b>Ответственный организатор</b>
Старые Химки	Кашинцева Екатерина Александровна, инструктор по физической культуре МБДОУ № 42
Старые Химки	Азаркина Наталья Львовна, инструктор по физической культуре МБДОУ № 45
Новые Химки	Решетняк Светлана Ивановна, инструктор по физической культуре МАДОУ № 51
Новые Химки	Точенова Наталья Николаевна, инструктор по физической культуре МАДОУ № 25
Новые Химки	Смирнова Наталья Владимировна, инструктор по физической культуре МБДОУ № 2
Левый берег	Онофрийчук Ольга Вячеславовна, инструктор по физической культуре МБДОУ № 58
Сходня	Ренжина Наталья Валентиновна, инструктор по физической культуре МБДОУ № 23
Подрезково	Макарова Анна Викторовна, инструктор по физической культуре МБДОУ № 49

## 3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются дети 2010 (сентябрь-декабрь) - 2012 года рождения, посещающие дошкольные образовательные учреждения городского округа Химки, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний для занятий физической культурой.  
Состав команд - 10 человек.

## 4. Программа соревнований и определение победителей

Соревнования проводятся в виде 5 эстафет (см. приложение 1). Команды-участники поочередно выполняют задания эстафет. Время финиша каждой команды определяется по последнему участнику, пересекшему линию старта.

Место определяется по наименьшей сумме времени прохождения эстафеты. Победителем эстафет является команда, получившая наименьшую сумму мест.

### **5. Заявки на участие в соревнованиях**

Именные заявки (см. приложение 2), завизированные заведующим дошкольным образовательным учреждением и врачом, подаются в судейскую коллегию за один час до начала соревнований. К заявкам прилагаются письменные разрешения родителей на участие детей в соревнованиях (см. приложение 3).

### **6. Награждение победителей**

Команды, занявшие первые места по микрорайонам, являются участниками 11-ой городской спартакиады «Здоровый дошкольник». Участники команд награждаются грамотами.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**



**Эстафетные задания  
для проведения отборочного этапа и финала 11-ой Спартакиады  
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений городского округа  
Химки «Здоровый дошкольник»,  
посвященные творчеству детского писателя Николая Николаевича Носова.**

**Эстафета № 1 «Незнайка на Луне».**

**Инвентарь:** 1 мяч для фитнеса «Фитбол» диаметром 75 см, 5 конусов с отверстиями для палок.

**Описание эстафеты:**

*Команды строятся в колонну по одному. Перед первым участником команды на полу лежит фитбол. По сигналу ведущего первый участник начинает движение, прокатывая фитбол двумя руками перед собой между конусами «змейкой». Оббежав пятый конус, участник возвращается обратно гладким бегом, прокатывая мяч перед собой. Передает эстафету следующему участнику, подкатив фитбол к его ногам к линии старта и дождавшись пока ладони игрока коснутся фитбола, затем встает в конец колонны. Побеждает команда, затратившая на выполнение заданий наименьшее время.*

**Штрафы:**

- заступ за линию старта;
- старт участника выполнен без передачи ему эстафеты;
- участник сильно толкает фитбол, далеко отпуская его от себя;
- при передаче эстафеты не все части тела участника, принимающего эстафету, находятся за линией старта.

**Технические рекомендации:** расстояние от линии старта до пятого конуса — 10 метров; расстояние от линии старта до первого конуса - 2 метра, между конусами -2 метра.

**Эстафета № 2 «Огурцы».**

**Инвентарь:** 1 плоский обруч диаметром 50 - 60 см; 1 гимнастический коврик; 5 зеленых пластиковых бутылочек («Спрайт» 500 мл), наполненных на 1/2 водой, 1 корзина.

**Описание эстафеты:**

*Команды строятся в колонну по одному. Капитан команды стоит на середине дистанции и держит обруч для пролезания, нижней частью обода касаясь пола. По сигналу ведущего первый участник бежит к обручу, пролезает в него боком, бежит до гимнастического коврика - «грядки», берет одну бутылочку - «огурец» и возвращается назад гладким бегом. Касанием передает эстафету следующему участнику, кладет «огурец» в корзинку и встает в конец колонны. Второй, третий, четвертый и пятый игроки выполняют тоже самое задание. А шестой, седьмой, восьмой и девятый игроки, взяв из корзины «огурец», возвращают его обратно на «грядку». Последний девятый участник несет на «грядку» два «огурца», а на обратном пути берет за руку капитана и они вместе бегут к финишу. Побеждает команда, затратившая на выполнение заданий наименьшее время.*

**Штрафы:**

- заступ за линию старта;
- старт участника выполнен без передачи ему эстафеты касанием;

- участник не выполнил пролезание боком;
- девятый участник не взял капитана за руку;
- девятый участник не вернул капитана в команду, оставив на дистанции;
- при передаче эстафеты не все части тела участника, принимающего эстафету, находятся за линией старта.

**Технические рекомендации:** расстояние от линии старта до гимнастического коврика – 10 метров; расстояние от линии старта до обруча для пролезания – 5 метров.

### **Эстафета № 3 « Живая шляпа».**

**Инвентарь:** 6 конусов с отверстиями для палок; 3 гимнастические палки длиной 1 метр; 1 мягкая игрушка кот не менее 25-30 см; 1 шляпа.

#### **Описание эстафеты:**

*Команды строятся в колонну по одному. У первого участника в руке шляпа. По сигналу ведущего первый участник, перебегая через препятствия, бежит к коту, надевает ему на голову шляпу и, оббежав кота, возвращается назад гладким бегом. Передает эстафету следующему участнику касанием и встает в конец колонны. Второй участник, перебегая через препятствия, бежит к коту, снимает с его головы шляпу и, оббежав кота, возвращается обратно гладким бегом. Передает эстафету следующему участнику, отдав в руки шляпу. И так далее, чередуя действия со шляпой надел-снял. Побеждает команда, затратившая на выполнение заданий наименьшее время.*

#### **Штрафы:**

- заступ за линию старта;
- участник не преодолел препятствие;
- участник не надел (не снял) шляпу на кота (с кота);
- участник не оббежал кота;
- старт участника выполнен без передачи ему эстафеты касанием;
- при передаче эстафеты не все части тела участника, принимающего эстафету, находятся за линией старта.

**Технические рекомендации:** расстояние от линии старта до кота - 10 метров; расстояние от линии старта до первого препятствия - 4 метра; расстояние между препятствиями – 2 метра.

### **Эстафета № 4 «Доктор Пилюлькин» (парная).**

**Инвентарь:** 2 носилок, изготовленных из 2 гимнастических палок (длина 1 метр) и ткани (длина 60 см); 2 куклы, высотой 30-50 см, закрепленных на носилках; 1 конус с отверстиями для палок; 10 повязок с красным крестом.

#### **Описание эстафеты:**

*Команды строятся в колонну по одному. Первые две пары (первый участник впереди, второй сзади) держат носилки с Незнайкой (куклой). По сигналу ведущего первая пара участников бежит вперед, оббегает конус, возвращается назад гладким бегом. После того, как первая пара пересекла линию финиша, стартует вторая пара игроков. А первая пара, поставив носилки на пол, встает в конец колонны. Третья пара, взяв носилки, готовится к старту. Побеждает команда, затратившая на выполнение задания наименьшее время.*

#### **Штрафы:**

- заступ за линию старта;
- участник не оббежал конус;
- участник держит носилки не за две ручки;
- старт выполнен раньше того момента, когда бегущая обратно пара пересекла линию финиша.

**Технические рекомендации:** расстояние от линии старта до конуса – 10 метров.

### Эстафета № 5 «Солнечный город».

**Инвентарь:** 1 плоский обруч желтого цвета диаметром 50-60 см; 9 гимнастических палок желтого цвета длиной 35 см.

#### Описание эстафеты:

*Команды строятся в колонну по одному. У первого игрока в руке обруч, у остальных участников гимнастические палки. По сигналу ведущего первый участник бежит гладким бегом до обозначенного места и кладет на пол обруч. Возвращается назад гладким бегом. Передает эстафету следующему участнику касанием и встает в конец колонны. Второй участник бежит к обручу и прикладывает к нему гимнастическую палку - «лучик». Побеждает команда, затратившая на выполнение задания наименьшее время и аккуратно выполнившая изображение солнца.*

#### Штрафы:

- заступ за линию старта;
- старт участника выполнен без передачи ему эстафеты касанием;
- небрежное бросание на пол обруча и гимнастических палок;
- плоскостное изображение солнца выполнено небрежно, части не прилегают друг к другу или находятся не на своих местах;
- при передаче эстафеты не все части тела участника, принимающего эстафету, находятся за линией старта.

**Технические рекомендации:** расстояние от линии старта до метки для обруча – 10 метров.

За каждое нарушение правил независимый судья, который следит за игрой данной команды, начисляет штраф – 1 секунду. К фактическому времени, показанному командой, прибавляется штрафное время. В протокол вносится суммарный результат. Решение независимого судьи о назначении штрафа может не совпадать с субъективным мнением инструктора по физической культуре, администрации и сотрудников ДОУ, а также родителей участников команды.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест.

При равенстве очков среди команд-призеров предпочтение отдается команде, имеющей в своем активе больше первых, вторых или третьих мест. Если все позиции совпадают, тогда приоритет за результатом, показанным в третьей эстафете.

Приложение 2  
к Положению о проведении  
отборочных соревнований среди  
дошкольных образовательных учреждений  
городского округа Химки  
для участия в 11-ой городской спартакиаде  
«Здоровый дошкольник»



(На официальном бланке учреждения)

### ЗАЯВКА

На участие в отборочных соревнованиях среди дошкольников ДОУ г.о.Химки для участия в 11-ой городской спартакиаде «Здоровый дошкольник»

#### Список участников соревнования учреждения

№ п/п	Фамилия имя ребенка	Дата рождения	Допуск врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Врач

Заведующий

Приложение 3  
к Положению о проведении  
отборочных соревнований среди  
дошкольных образовательных учреждений  
городского округа Химки  
для участия в 11-ой городской Спартакиаде  
«Здоровый дошкольник»

Заведующему (ФИО, название учреждения)  
от \_\_\_\_\_



### ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО родителя, законного  
представителя), даю согласие на участие моего ребенка  
\_\_\_\_\_ (Ф.И. ребенка) в отборочных  
соревнованиях среди ДОУ г.о. Химки, проходящих за пределами  
\_\_\_\_\_ (название учреждения) и разрешаю вывести его в  
\_\_\_\_\_ (название учреждения).

С датой и местом проведения соревнований ознакомлен(а).

(дата)

(подпись)



**(ТОЛЬКО ДЛЯ ОТВЕТСТВЕННЫХ ПО ПЛОЩАДКАМ)**

к Положению о проведении отборочных соревнований среди дошкольных образовательных учреждений городского округа Химки для участия в 11-ой городской Спартакиаде «Здоровый дошкольник»



ПРОТОКОЛ

от \_\_\_\_\_ 2018г.

В состав судейской бригады входили:

1. (ФИО полностью, должность, название учреждения)
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Роль ведущего исполнил (ФИО полностью, должность, название учреждения).

Роли героев исполнили (ФИО полностью, должность, название учреждения)

Разминку провел (ФИО полностью, должность, название учреждения).

Выступление группы поддержки подготовил (ФИО полностью, должность, название учреждения).

Победитель и призеры:

I место –команда название учреждения;

II место –команда название учреждения;

III место –команда название учреждения.

Ответственный за проведение отборочных соревнований  
инструктор по физической культуре (название учреждения и ФИО полностью)