Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад комбинированного вида № 25 «КАЛИНКА»

**ПОЭТАПНО-ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН**

**на 2018-2019 учебный год**

Задачи физического воспитания:

1. Охрана жизни и укрепления здоровья, улучшение физического развития и закаливание организма ребенка.
2. Создание оптимальных условий для нормального, достаточно высокого темпа развития детского организма.
3. Гармоническое развитие физиологических систем детского организма.
4. Своевременное развитие движений и высокое качество двигательных навыков.

**ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ**

**Работа с детьми**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды и формы физкультурных занятий.** | **Физкультурно-оздоровительная работа.** | **Литература.** |
| 1.Физ. занятия в спортивном зале. 2.Физ.занятия на воздухе.  4. Фольклорные. 5.Нетрадиционные. 6.Двигательно-творческие.  7.Сюжетные.  8.Театрализованные. 9.Музыкально-ритмические. 10.Игровые.  11. Познавательные. 12. Интегрированные. | 1. Гимнастика пробуждения.  3. Оздоровительная гимнастика.  4. Пальчиковая гимнастика. 5. Дыхательная гимнастика. 6. Ритмическая гимнастика. 7. Физкультминутки.  8. Русские народные п/и.  9.Игры с элементами спорта. 10.Спортивные виды физ.упр. | 1. Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия с детьми»  2. Н.В.Полтавцева, Н.А.Гордова «Физическая культура в дошкольном детстве» 3. Т.И.Осокина «Игры и развлечения детей на воздухе»  4. Е.И.Подольская «Профилактика плоскостопия и нарушения осанки у дошкольников» 5. Е.А.Кривощёкова «Пальчиковые игры и физкультминутки для детей дошкольного возраста» |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Работа с воспитателями. | Активный отдых. | Преемственность со школой. |
| 1. Семинары. | 1.Физкультурные досуги. | 1. Проведение методических мероприятий |
| 2. Семинары-практики. | 2. Спортивные праздники. | 2. Консультации. |
| 3.Консультации для воспитателей. | 3.Дни здоровья. | 3. Семинары. |
| 4. Выступления на педсоветах. | 4.Пешие тур.походы. | 4. Практикумы. |
| б.Открытые просмотры. | 5.Прогулки-экскурсии.  б.Муз.-дигательные упр.  7.Развлечения.  8.Эстафеты и соревнования. | 5. 0бмен опытом. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Работа с медперсоналом. | Закаливание. | Внешние связи. |
| 1. Мед. наблюдение за влиянием | 1. Водой. | 1. Учеба на курсах повышения |
| физических упр. на детей. | 2. Воздухом. | квалификации. |
| 2. Санитарно-гигиенический | 3. Солнечными лучами. | 2. Проведение семинаров и метод. |
| контроль. | 4. Кислородный коктейль. | объединений для педагогов |
| З. Изучение показателей здоровья. | 5. Массаж и самомассаж. | Химкинского района. |
| 4. Проведение диагностики. |  | 3. Проведение и посещение открытых |
| 5. Анализ заболеваемости. |  | занятий. |

|  |  |
| --- | --- |
| Работа с родителями. | Задание на дом. |
| 1. Родительские собрания. 2. Конференции. 3. Консультации специалистов. 4. 0ткрытые просмотры.  5. Проведение совместных праздников детей с родителями: «Папа, мама и я - спортивная семья», «Проводы русской зимы». | 1. Утренняя гимнастика.  2. Физические упражнения под  контролем родителей. 3. Посещение спортивных секций и клубов под контролем родителей. |